

Памятка для родителей

«Домашние обязанности дошкольника»



Уважаемые родители!

Должны ли дети помогать родителям?

Многие родители считают, что не стоит обременять детей домашними обязанностями. Они думают, что работа по дому будет отнимать у детей беззаботное детство, которое дается только раз. Тем не менее, когда дети помогают родителям, выполняя домашние обязанности, они будут чувствовать себя необходимыми в семье, способными внести свой собственный вклад в семейное благополучие и поэтому быть ее полноправными членами. Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.

Домашние обязанности 3х-летнего ребенка

Собрать и положить игрушки в соответствующее место.

Положить книги и журналы на полку.

Отнести салфетки, тарелки и приборы на стол.

Убрать за собой оставшиеся после еды крошки.

Очистить свое место за столом.

Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причесываться.



Самому раздеться, с небольшой помощью – одеться.

Вытереть за собой следы «детской неожиданности».

Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.

Домашние обязанности 4х-летнего ребенка

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Помочь убрать бакалейные товары.
- Под наблюдением родителя помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
- По расписанию давать корм домашним животным.
- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или с помощью загружать посудомоечную машину.
- Протирать пыль.
- Намазывать масло на хлеб. Готовить холодные завтраки (хлопья, молоко, сок, крекеры).
- Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).
- Делиться с друзьями игрушками.
- Доставать из почтового ящика почту.
- Играть дома без постоянного наблюдения и без постоянного внимания взрослых.
- Развешивать носки и носовые платки на сушке.
- Помогать складывать полотенца.

Домашние обязанности 5-летнего ребенка

- Помогать планировать приготовление пищи и закупку бакалейных товаров.
- Самому приготовить бутерброды или простой завтрак и убрать за собой.
- Самостоятельно наливать себе питье.
- Сервировать обеденный стол.
- Сорвать с грядки салат и зелень.
- Добавлять по рецепту некоторые ингредиенты.
- Расстилать и убирать кровать, прибирать комнату.
- Самостоятельно одеваться и убирать одежду.
- Чистить раковину, туалет и ванну.
- Протирать зеркала.

Сортировать белье для стирки.
Складывать отдельно белое, отдельно цветное.
Складывать и убирать чистое белье.
Отвечать на телефонные звонки.
Помогать прибирать квартиру.
Оплачивать мелкие покупки.
Помогать мыть машину.
Помогать выносить мусор.
Самостоятельно решать как потратить свою часть семейных денег, предназначенных для развлечений.
Кормить своего питомца и убирать за ним.
Самостоятельно завязывать шнурки.

Домашние обязанности 6-летнего ребенка.

Самостоятельно подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.
Пылесосить ковер.
Поливать цветы и растения.
Чистить овощи.
Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).
Собирать вещи в школу.
Помогать развешивать белье на бельевую веревку.
Вешать свою одежду в платяной шкаф.
Собирать дрова для костра.
Собирать граблями сухие листья, полоть сорняки.
Прогуливать домашних животных.
Нести ответственность за свое мелкие раны.
Выносить мусор.
Приводить в порядок ящик, где хранятся столовые приборы.
Накрывать на стол.

